



Abandono de las personas mayores

★ *Indiferencia ante las necesidades de las personas adultas mayores, como en el caso de personal encargado del cuidado en una residencia, o en el hogar.*

Abuso financiero

★ *Se refiere al uso de bienes o propiedades de una persona mayor sin su aprobación; Robo o hurto de su dinero proveniente de salarios o pensiones, Bonos, así como la malversación de sus recursos.*

Actitud

★ *Disposición o “postura” psicológica aprendida relacionada con formas de pensar, sentir y actuar con respecto a hechos, situaciones y personas. La actitud implica percepciones de la realidad construidas en la interacción con otros y mediadas por la subjetividad.*

Actitudes negativas hacia las personas mayores

★ *Conceptos, sentimientos y comportamientos que implican formas desvalorizantes de considerar a los Adultos Mayores.*

Actividades de la vida diaria (AVD)

★ *Son las acciones que realiza una persona en forma cotidiana para la subsistencia y autocuidado. Entre ellas se pueden diferenciar - Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) Son las más elementales y consisten en poder realizar en forma independiente las actividades de alimentación, higiene personal, vestuario, acicalado, movilidad, cuidado del intestino y de la vejiga. - Actividades instrumentales de la Vida Diaria (AIVD): Llamadas así porque son más complejas y precisan mayor tiempo para su realización, posibilitando a la persona tener una vida social adecuada. Dentro de ellas se cuentan: gestión del hogar, gestión financiera, comunicación, uso de medios de transporte, manejo de la medicación, peligros para la seguridad, etc.*

Actividades de tiempo libre

★ *Aquellas actividades, tanto individuales como colectivas, que expresan una forma de vida cotidiana, y una manera específica de organizar el tiempo que resta de las actividades consideradas como obligatorias. Se considera que este tiempo es usado para el descanso, el ocio, el entretenimiento y la producción de placer.*

Actividades participativas

★ *Acciones desarrolladas en el marco de una organización o colectivo, con el propósito de influir en algún evento, situación o proceso que afecta la realidad de la comunidad a la cual pertenece. Un ejemplo de ellas son reuniones de vecinos, grupos que concurren a orar, cafés culturales o jornadas de ayuda a adultos mayores. Estas actividades también se consideran de tiempo libre en la medida que no representa remuneración alguna para la persona que las realiza*

Adicción

★ *Incapacidad de resistirse a realizar determinado tipo de acciones, o hacerlo en forma compulsiva. Hay adicción a drogas, a sustancias alcohólicas, al tabaco, pero también al trabajo, al juego, a la velocidad, etc.*

Adultos Mayores

★ *Se denomina así, a las personas que superan los 60 años, quienes han superado su etapa laboral.*

Aficiones y juegos

★ *Actividades no obligatorias que se realizan individualmente o en grupo por algún interés personal permanente o por entretenimiento. Se realizan en forma individual o en grupo por algún interés personal o por entretenimiento. Aquí se incluyen pasatiempos o hobbies: por ejemplo: filatelia, numismática (todo lo que tenga que ver con coleccionar), rompecabezas, juegos de mesa o crucigramas. También se incluyen las prácticas creativas culturales, es decir, aquellas actividades que se hacen para producir o crear bienes y productos culturales, pero que no implican remuneración de algún tipo o que no se consideran como un oficio.*

Aguas termales

★ *Son aguas que se forman a nivel subterráneo y afloran a la superficie por una fisura o perforación. Estas aguas son utilizadas en los centros termales para baños o tratamientos corporales.*

Alcoholismo y abuso de drogas

★ *Es una forma de adicción o uso indebido de bebidas alcohólicas, drogas y/o sustancias tóxicas*

Alojamiento Accesible

★ *Habitación de hotel, albergue, residencia de estudiantes, apartamento o alojamiento similar, que cumple todas las características que le sean aplicables de las exigibles a las viviendas accesibles para personas en silla de ruedas y persona con discapacidad auditiva y contará con un sistema de alarma que transmita señales visuales visibles desde todo lugar que se transite.*

Altas temperaturas

★ *Se considera que transitamos periodos de altas temperaturas, cuando se tocan los umbrales de temperaturas máximas de una zona particular. Dado el nivel de temperatura se pueden determinar diferentes tipos de alerta categorías de: amarillo, naranja y rojo que se establecen para el lugar afectado Temperatura: magnitud física que mide la sensación subjetiva de calor o frío de los cuerpos o del ambiente.*

Ansiedad

★ *Sentimiento de temor o miedo difuso sin la existencia de amenazas o peligros reales*

Apoyo social

★ *Formas de ayuda o soporte emocional y físico para afrontar situaciones, brindado por otras personas. Las relaciones de apoyo social se consideran muy importantes para una vida sana.*



Áreas recreativas

★ Son áreas específicamente adaptadas para la recreación al aire libre en general. Pueden utilizarse las características del paisaje original y la flora y fauna autóctonas, o se pueden introducir nuevos elementos, como diques y lagos artificiales, forestación, plantas y animales exóticos.

Artesanía

★ Arte u obra realizada manualmente por artesanos, que resulta por su originalidad e identificación con lo local o regional, de interés en la composición del “producto turístico”.

Artesanías

★ Bienes y artículos elaborados de manera individual mediante el uso de herramientas o máquinas simples, relacionadas con el contexto, la comunidad y los procesos históricos en el que se desarrollan. Algunas prácticas asociadas son la cerámica, ebanistería, cestería, macramé, marroquinería, orfebrería y tapicería.

Artesanía turística

★ objeto típico producido en el lugar visitado por el turista, realizados a mano por la población local, empleando materia prima del lugar, que constituye la prueba del viaje, la referencia del lugar conocido y la evocación de los días de vacaciones pasados. Algunas son en piedra, madera, plata, alfarería, cestería, cuero, cobre, hueso, plumas, tejidos, etc.

Artes escénicas

★ Reúnen cuerpo, voz, gestos, palabras, vestuario, escenografía y luces para expresar diversas historias. Entre ellas se encuentran la danza (ballet, danza contemporánea, danza folclórica), el teatro, la ópera, los títeres.

Artes plásticas y visuales

★ Formas de expresión que usan diversos medios, tecnologías y materiales, mejoran la experiencia con formas, colores o sonidos para narrar ideas, emociones o situaciones variadas. Algunos ejemplos son el video, la pintura, la escultura, el grabado, la cerámica o la fotografía

Audiovisuales

★ Medios y lenguajes que integran imágenes y/o sonidos para generar experiencias y percepciones en la audiencia que pueden ser simultáneamente auditivas y visuales. Bajo esta categoría están el cine, la televisión, el video, la radio y los videojuegos.

Ayudas técnicas o Productos de Apoyo.

★ Se refiere a cualquier producto, elemento, instrumento, equipo o tecnología adaptada o diseñada específicamente para mejorar el funcionamiento de una persona con discapacidad. Instrumentos que facilitan la independencia de las personas y el desarrollo personal

Bajas temperaturas

★ Se considera que transitamos periodos de bajas temperaturas, cuando el termómetro marca una temperatura inferior a la temperatura mínima de la zona. Esto suele medirse en comparación con datos estadísticos.

Barreras arquitectónicas

★ Se entiende como barrera arquitectónica todo obstáculo o traba que impida la libertad física o sensorial de las personas.

Barreras de comunicación

★ Todo aquel obstáculo que dificulte el acceso a la comunicación, impidiendo enviar y/o recibir un mensaje a través de los sistemas de comunicación.

Bruxismo

★ Apretar o rechinar los dientes, más comúnmente durante el sueño (bruxismo nocturno). Se lo ha relacionado con actividades o situaciones estresantes vividas o anticipadas

Calidad de vida

★ Concepto que se refiere a bienestar integral coherente con condiciones y estilos de vida facilitadores del mismo. Sus indicadores varían, dependiendo del punto de vista de los investigadores. No obstante, parece haber coincidencia en que la calidad de vida es algo que se construye constantemente durante el ciclo vital, se relaciona con todos los ámbitos de la existencia (personal, familiar, social, histórico, político, económico), con la diversificación de actividades durante toda la vida (aprendizaje, trabajo, descanso) y, en general con aspectos objetivos (condiciones en los cuales se vive) y subjetivos (de apreciación personal). La satisfacción con la vida constituye un elemento fundamental de la calidad de vida

Centro recreacional

★ Es aquel que desde un centro urbano de residencia permanente, es visitado por el día, sin pernoctar en él.

Centro Termal

★ Estamento turístico que posee piletas de agua termal. Puede ofrecer servicio de alojamiento turístico y Spa

Cuarta edad

★ Se denomina así a las personas que tienen entre 75 y 89 años

Danzaterapia.

★ Implica la utilización de algunas formas de baile con el ánimo de brindar ayuda psicológica o terapéutica.

Demencia

★ Deterioro del funcionamiento cognoscitivo y comportamental, debido a causas fisiológicas. Se le ha denominado -en forma inadecuada- senilidad.

Deporte, recreación y actividad física

★ *Son actividades específicas de la conducta humana caracterizadas por su carácter lúdico y competitivo, caracterizadas por requerir ejercicios físicos y mentales. Buscan mejorar las condiciones corporales y emocionales de quienes las practican.*

Depresión

★ *Emoción caracterizada por tristeza, pesimismo, sentimientos de aislamiento e inadecuación.*

Deshidratación

★ *Se considera que la persona presenta deshidratación cuando el cuerpo tiene menos líquido del que debería tener, para su normal funcionamiento. Esta pérdida de líquido suele darse a través de la sudoración excesiva, sin haber ingerido líquido suficiente para sustituirlo. El nivel de deshidratación dependerá de la cantidad de líquidos que se ha perdido.*

Deterioro visual

★ *A medida que la persona envejece, es común sufrir cambios visuales, los mismos se caracterizan por: La mala acomodación del ojo constituido por el cuerpo ciliar, músculo ciliar, la coroides, las fibras que están alrededor del cristalino y los elementos suspensores del cristalino. La disminución de la agudeza visual, con visión borrosa y la necesidad del uso de lentes para ver de lejos o de cerca. Alteración de la percepción de los colores; con dificultad para diferenciar el azul, el verde y el violeta; debido al amarilleo de la esclerótica, la cual altera la transmisión de la luz en la retina. Hipersensibilidad a la luminosidad, al brillo y al resplandor; disminución de la capacidad para adaptarse a los cambios en la cantidad de luz (demasiada o poca). Se presentan otros cambios, como la incapacidad para localizar objetos o personas fuera del campo visual, disminución de la producción de lágrimas con lo cual los ojos se secan. Cambios anormales, enfermedades como las cataratas, el glaucoma y la degeneración macular, éstas suelen ser frecuentes por lo cual se recomienda concurrir al médico especialista periódicamente.*

Embolia

★ *Obstrucción en las vías circulatorias que origina lesiones isquémicas. Bloqueo de un vaso sanguíneo por un coágulo de sangre o por materia extraña transportada por la corriente sanguínea desde un sitio lejano.*

Enfermedad de Alzheimer

★ *Enfermedad progresiva neurodegenerativa caracterizada por la pérdida de función y muerte de las células nerviosas en diversas áreas del cerebro, lo que lleva a una pérdida de funciones mentales como la memoria y el aprendizaje. La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de la demencia. Afección grave producida por la degeneración de las células corticales del cerebro.*

Enfermedad de la neurona motora

★ *Trastorno hereditario que se asocia con la transmisión del cromosoma X y que puede ser letal en el útero en machos heterocigóticos (organismo o individuo que procede de la unión de gametos de diferentes características genéticas). Clínicamente, el nacimiento y el desarrollo en mujeres afectadas es normal hasta la edad de 6-25 meses, cuando aparece una pérdida progresiva del control voluntario de los movimientos de las manos y de las capacidades de comunicación, ataxia, movimientos estereotipados de la mano, convulsiones, comportamiento autista, hiperventilación intermitente e hiperamonemia.*

Enfermedad de Parkinson

★ *Enfermedad neurológica degenerativa y progresiva caracterizada por temblor, el cual es máximo durante el reposo, retropulsión (es decir, tendencia a caerse hacia atrás), rigidez, postura estática, lentitud de los movimientos voluntarios, y expresión facial en máscara. Las características patológicas incluyen pérdida de las neuronas que contienen melánina de la sustancia negra y de otros núcleos pigmentados del tallo cerebral. Los Cuerpos de Lewy están presentes en la sustancia negra y en el locus coeruleus y puede también encontrarse en una condición relacionada caracterizada por demencia en combinación con grados variables de parkinsonismo.*

Enfermedades cardiovasculares

★ *Las enfermedades cardiovasculares (su sigla en inglés es CVD), de acuerdo con la definición de la Asociación Americana del Corazón (American Heart Association, su sigla en inglés es AHA) incluyen las siguientes: Enfermedad cardíaca coronaria (enfermedad de las arterias coronarias, enfermedad cardíaca isquémica). Embolia (derrame o apoplejía cerebral). Presión alta de la sangre (hipertensión). Enfermedad cardíaca reumática.*

Envejecimiento

★ *Proceso de cambios graduales irreversibles en la estructura y función de un organismo que ocurren como resultado del paso del tiempo. El mismo se inicia desde el nacimiento del individuo y se torna más notorio pasado la madurez.*

Envejecimiento Activo

★ *Proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.*

Envejecimiento saludable

★ *Envejecimiento con alto rendimiento de las funciones físicas y mentales, con compromiso activo del individuo, permitiendo contrarrestar cualquier riesgo de enfermedad.*

Espacios culturales

★ *Construcciones físicas o espacios naturales que tienen como principal objetivo servir de escenario para el desarrollo de múltiples actividades y prácticas culturales, facilitando el acceso a diversos bienes y servicios culturales por parte de la población en general. Algunos de ellos son las bibliotecas, las casas de la cultura, los museos, las galerías de arte y salas de exposición, centros históricos.*



Estadios en el desarrollo humano

★ *Fases o condiciones distintas del desarrollo humano, teniendo en cuenta ciertos indicadores, los cuales están más relacionados con la maduración biológica, al comienzo de la vida y posteriormente más relacionados con la cultura y el aprendizaje. Así, se alude a: desarrollo prenatal, nacimiento, infancia / niñez; pubertad / adolescencia, adultez (joven, media y avanzada o mayor) y muerte.*

Estrés

★ *Es una respuesta fisiológica y emocional de emergencia ante la presencia de una situación física, orgánica o social evaluada como potencialmente amenazante, incontrolable o que supera las capacidades de respuesta del sujeto. Implica aspectos perceptivos, motores, fisiológicos y consecuencias ambientales. El estrés se considera como un aspecto inevitable en la vida humana. Se diferencian dos modalidades principales de estrés: Distrés: caracterizado por acumulación de consecuencias negativas para la persona. El distrés (psicológico) se manifiesta por sensaciones negativas, como la de estar enfermo, palpitaciones, cambios de humor y depresión. Eustrés: caracterizado por consecuencias que, pese a la tensión, implican algún grado de comodidad o bienestar.*

Excursión

★ *Viaje organizado por una agencia de viajes, con tarifas especiales a condición de ser colectivas, paseo, sin cambio del lugar de pernocte.*

Exploración del Ocio

★ *Identificar intereses, habilidades, oportunidades, y actividades de ocio apropiadas*

Fraude contra las personas mayores.

★ *Engaño o estafa a adultos mayores*

Gerontofobia

★ *Actitud de temor o aversión hacia el envejecimiento, la vejez o las personas viejas (adultas mayores).*

Golpe de calor

★ *Este cuadro se presenta cuando la persona ha estado expuesta mucho tiempo al sol, en periodos de altas temperaturas, como resultado el cuerpo eleva su temperatura corporal, pierde líquido y sales minerales esenciales.*

Jubilación

★ *Marca el fin de la etapa laboral, dando inicio a una nueva etapa con cambio de hábitos que permiten al individuo contar con mayor tiempo libre y vitalidad para efectuar otras rutinas diarias. Aun cumplido los requisitos para iniciar el trámite jubilatorio, muchas personas, optan por prolongar su actividad laboral.*

Lectura

★ *Poner en práctica la acción de leer. Es una actividad compleja que necesita la capacidad del lector para dominar el mecanismo de lectura con el fin de comprender e interpretar el mensaje del texto escrito. Se hace referencia a la lectura de textos escritos que estén en versión digital o electrónica*

Longevidad

★ *Con este término nos referimos al mayor periodo de tiempo en el cual puede vivir un ser humano. Esta duración parece ser del orden de 110 a los 115 años. El fenómeno de la longevidad se debe a tres factores: la genética, los adelantos médicos y un estilo de vida más saludable. Llevando adelante un envejecimiento saludable es posible vivir muchos años.*

Memoria

★ *Capacidad de adquirir, retener y utilizar informaciones y conocimientos.*

Memoria a corto plazo

★ *Almacenamiento temporal de la información que se conserva por unos pocos segundos mientras se procesa para usarla o almacenarla en la memoria a largo plazo.*

Memoria a largo plazo

★ *Memoria de capacidad virtualmente ilimitada, la cual mantiene la información por largos períodos.*

Memoria declarativa

★ *Es una forma de memoria a largo plazo que se refiere a hechos y sucesos que pueden recordarse, reconocerse y verbalizarse, o generar sentimientos de familiaridad. Es una memoria sujeta a modificaciones permanentes. La memoria episódica y semántica son modalidades de la memoria declarativa.*

Menopausia

★ *Cese de la ovulación y de la menstruación. La menopausia no implica incapacidad de intimidad y de goce sexual. Inclusive en algunas ocasiones se considera una oportunidad para disfrutar más libremente la relación sexual, sin temor al embarazo.*

Música en vivo

★ *Presentación en directo de una propuesta o producto musical ante un público que está en un espacio determinado, lo cual implica para el espectador su desplazamiento para escucharlo. Por ejemplo, las presentaciones realizadas en los medios de transporte público.*

Ocio pasivo

★ *Conjunto de actividades voluntarias cuyo desarrollo implica un reducido gasto de energía mental o física. También se incluyen periodos de tiempo en los que sin hacer otra actividad, se espera la ejecución de otra. Por ejemplo: esperar a alguien o a que pase el tiempo pero sin realizar alguna acción específica.*



Ocio y Tiempo Libre

★ *“Una actividad no obligatoria que está intrínsecamente motivada y en la cual se participa durante un tiempo discrecional o libre, es decir, un tiempo no comprometido con ocupaciones no obligatorias, tales como trabajo, cuidado propio o dormir. (Parham y Fazio, 1997, p. 250). “Es el tiempo que el hombre puede disponer fuera de sus horas de trabajo o de recuperación (sueño, comidas, etc.), es un elemento compensador de las condiciones de trabajo de la vida moderna. El ocio permite mediante la evasión reparar los desgastes psicofísicos. Tiempo del que el hombre puede disponer fuera de sus horas de trabajo u obligaciones generales”.*

Participación

★ *Dicho de una persona: Tomar parte en algo. Toma o recepción de parte de algo, compartir algo, dar noticia a alguien de algo.*

Participación en el Ocio

★ *planificar y participar en actividades de esparcimiento adecuadas; mantener un equilibrio de las actividades de ocio con otras áreas de ocupación; y obtener, utilizar y mantener los equipos y suministros, según corresponda*

Participación en la comunidad

★ *Participar en actividades que resulten en una interacción exitosa a nivel de la comunidad (es decir, barrio, vecindad, organizaciones, trabajo, colegio).*

Participación social

★ *“Patrones de comportamientos organizados que son característicos y separados de un individuo o de una posición determinada dentro de un sistema social”.*

Percepción

★ *Proceso de asimilación (darse cuenta o percatare) de objetos, cualidades o eventos que estimulan los órganos sensoriales.*

Prejuicio contra la vejez

★ *El prejuicio es una actitud generalmente desfavorable hacia un grupo social y sus miembros, basada en la creencia de que ciertos rasgos se aplican por igual a todas las personas de una categoría social, en este caso, a las personas adultas mayores.*

Presentaciones y espectáculos culturales

★ *Actividades realizadas por individuos, grupos y/o entidades tanto públicas como privadas, con el propósito de promover propuestas y producciones vinculadas con una o varias prácticas culturales. En este grupo se incluyen las ferias y exposiciones de artículos y bienes como cuadros, artesanías, esculturas, instalaciones.*

Procesamiento de información

★ *Se refiere a los procesos que subyacen a la conducta inteligente, tales como el manejo de símbolos, así como la adquisición, el almacenamiento, la recuperación de información y la resolución de problemas.*

Publicaciones

★ *Medios o canales de información y comunicación para circular entre un grupo de personas o público, ideas, historias o experiencias a través de palabras e imágenes. En esta categoría se encuentran los libros, las revistas y los periódicos en formato impreso o digital.*

Recreación

★ *Conjunto de actividades no lucrativas que el hombre realiza en su tiempo libre dentro del lugar o zona de residencia, con el objeto de divertirse, alegrarse o deleitarse. Es una forma de uso del tiempo libre en períodos reducidos de tiempo, utilizando instalaciones urbanas al aire libre, o en espacios cubiertos. La demanda puede ser masiva (balnearios), selectivo (clubes, casa de fin de semana, etc.), popular (bajo costo), subvencionadas (colonias de niños, colonias para adultos mayores).*

Redes Sociales

★ *Son espacios de intercambio entre usuarios conectados vía Internet, de este espacio pueden surgir, intercambios de información afectiva, de documentación, etc. Dado el grupo de la población que la utilice tendrá una orientación específica. En el caso de adultos mayores suele estar vinculado al intercambio con amistades.*

Sabiduría

★ *Cualidad asociada a la experiencia, la cual permite enfrentar los aspectos pragmáticos de la vida, se relaciona con el pensamiento maduro (postformal), la aceptación de sí mismo, el manejo de la ambigüedad y la autotrascendencia.*

Sitios

★ *Las localizaciones naturales, culturales o recreativas, en un pequeño ámbito que se registran para la conservación y/o se habilitan en los programas de uso turístico. Considerados como tales, las obras humanas u obras conjuntas del hombre y de la naturaleza, así como las zonas arqueológicas que poseen un valor universal excepcional desde el punto de vista histórico, estético, etnológico o antropológico*

Tercera Edad

★ *Este grupo se compone por personas que tiene entre 60 y 74 años de edad. Este grupo se compone por personas que tienen entre 60 y 74 años de edad.*

Tiempo Libre

★ *"Aquél en el cual la persona realiza actividades no impuestas por la necesidad, que lo benefician física y mentalmente". Aquel tiempo en que las acciones que se realizan no obedecen a una necesidad externa que las impulse o a una obligación, lo que lo diferencia del tiempo psicobiológico (ocupado en conductas impulsadas por necesidades psíquicas y biológicas), del tiempo socioeconómico (consistente en actividades laborales y productoras de bienes y servicios) y del tiempo sociocultural (que implica los compromisos establecidos por la sociedad y con el grupo al que pertenece).*



Turismo

★ *Es el complejo de actividades originadas por el desplazamiento temporal y voluntario de personas fuera de su lugar de residencia habitual, invirtiendo en sus gastos, recursos que no provienen del lugar visitado.*

Turismo activo

★ *Es una modalidad mayoritaria hoy de turismo cuya motivación principal es que el turista sea protagonista en la práctica de actividades turístico-recreativas en contacto directo con la naturaleza y las expresiones culturales del lugar, con una actitud y compromiso de conocer, respetar, disfrutar y participar de la protección del patrimonio natural y cultural del sitio visitado.*

Turismo salud

★ *Es la actividad que aprovecha las fuentes termo-minero-medicinales con fines curativos y de rehabilitación. A diferencia de otros tipos de turismo éste se centra en la recuperación del bienestar y de mejorar la calidad de vida*

Turismo termal

★ *Es la acción terapéutica de algunas aguas naturales sobre ciertas enfermedades, especialmente afecciones crónicas del aparato locomotor, respiratorio y digestivo. Se trata de personas que viajan hacia centros termales, en la búsqueda de rehabilitación por afecciones varias, así también puede estar impulsado por esparcimiento sin tener ningún fin en torno a la salud.*

Vida social y diversión

★ *Se consideran en este grupo aquellas acciones encaminadas a generar, consolidar o reforzar la sociabilidad de las personas con otros, como familiares y amigos. En este punto se incluyen cumpleaños, matrimonios, fechas de egresados, entre otras.*